

# Kursplan

gültig ab 07/2021



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30-10:00 Pilates	09:00-10:00 Yoga	09:00-10:00 Iron CASA	09:00-09:30 Ausdauer			
10:00-10:30 (WSG)		10:15-11:00 CASA Cirkel	09:30-10:00 Stretch&Relax	10:00-10:45 CASA Cirkel		
10:00-10:45 CASA Cirkel						11:00-12:00 Fatburner
						12:00-12:30 Bauch X-Press
16:00-17:00 Fit Kids Mini						
17:30-18:30 Kindersport				17:00-17:45 CASA Cirkel		
18:00-19:00 BOP and more	18:00-18:45 CASA Cirkel	18:30-19:30 Strong Fit	17:00-18:00 Kindersport	18:00-19:00 Iron CASA		
19:00-20:00 Iron CASA	18:00-19:00 Full Body	19:15-20:00 CASA Cirkel	18:00-19:00 Full Body			
19:00-20:00 Fatburner	19:00-19:30 Bauch X-Press		19:00-19:30 Bauch X-press			
19:15-20:00 CASA Cirkel	19:00-20:00 Cycling					
	20:15-21:15 Hot Iron					

## Öffnungszeiten

Montag-Freitag  
Samstag  
Sonn- und Feiertage

08:00-22:00 Uhr  
10:00-18:00 Uhr  
10:00-18:00 Uhr

## Saunazeiten

Montag - Freitag  
Mittwoch Damensauna  
Samstag  
Sonn- und Feiertage

08:00-21:30 Uhr  
10:00-15:00 Uhr  
10:30-17:30 Uhr

Über Events, Specials, Workshops und alle anderen Studio-Aktivitäten informieren wir Euch regelmäßig.

Beratung & Anmeldung unter:  
Casa Sports - Karlstrasse 40 - 45739 Oer-Erkenschwick  
Telefon 02368 570 60 - E-Mail [info@casasports.de](mailto:info@casasports.de)  
[www.facebook.de/casasports.de](http://www.facebook.de/casasports.de) - [www.casasports.de](http://www.casasports.de)

Dieser Plan ist bis zur Erscheinung eines neuen Plans gültig.

Code scannen

